京浜東北線北行　普通　209系　難易度●●　天気晴

			品川	発車後 →	65
08:09:00発					
	1，659m	ATC	75	1，659m	隠し警笛
				1，250m	6B → 45
	1，100m	ATC	45		
				（維持）→	45
				下り勾配では1～2Bを使用して45キロを超過しないようにする。	
				520m	6B → 25
	400m	ATC	25		
				（再加速）	20 → 25
				30m	6B → 停車
08:12:00着			田町	発車後 →	25
08:12:30発					
	750m	ATC	65	750m →	65
	500m	ATC	75	500m →	70
				300m	6B → 停車
08:13:50着			浜松町	発車後 →	45
08:14:20発					
	800m	ATC	45		
				（再加速）	40 → 45
				220m	隠し警笛
				100m	6B → 停車
08:15:50着			新橋	発車後 →	70
08:16:20発					
	850m	ATC	75		
				400m	6B → 45
	200m	ATC	45		
				120m	6B → 停車
08:17:40着			有楽町	発車後 →	25
08:18:10発					
	650m	ATC	25		
				（維持）→	25
				駅構内に進入するまで25キロを維持して走る。	
				260m	隠し警笛
				30m	6B → 停車
08:20:10着			東京	発車後 →	25
08:20:40発					
				914m	隠し警笛
				（維持）→	25
	750m	ATC	45	750m →	45
				（再加速）	40 → 45
				110m	6B → 停車
08:22:20着			神田	発車後 →	25
08:22:50発					
	500m	ATC	25		
				（再加速）	20 → 25
				（再加速）	20 → 25
				30m	6B → 停車
08:24:40着			秋葉原	発車後 →	25
08:25:10発					
				（維持）→	25
	500m	ATC	65	500m →	65
				270m	6B → 停車
08:26:30着			御徒町	発車後 →	45
08:27:00発					
	500m	ATC	45		
				350m	6B → 25
	250m	ATC	25		
				245m	隠し警笛
				20m	6B → 停車
08:28:30着			上野		