山手線　205系　難易度●●●●　天気雨

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 07:39:00発 | | 渋谷 | 発車後 → | 65 |
| | 1，014m | ATC 75 | | |
| | 800m | ATC 65 | | |
| | | | 420m | 6B → 45 |
| | 250m | ATC 45 | | |
| | | | 150m | 6B → 停車 |
| 07:40:30着<br>07:41:00発 | | 恵比寿 | 発車後 → | 45 |
| | 1，050m | ATC 65 | 1，050m → | 65 |
| | | | 670m | 6B → 45 |
| | 500m | ATC 45 | | |
| | | | 下り勾配では1Bを使用して<br>45キロを超過しないようにする。 | |
| | | | 160m | 6B → 停車 |
| 07:43:00着<br>07:43:30発 | | 目黒 | 発車後 → | 45 |
| | | | （維持）→ | 45 |
| | 550m | ATC 65 | 550m → | 65 |
| | | | 340m | 6B → 停車 |
| | | | 270m | 隠し警笛 |
| 07:44:50着<br>07:45:20発 | | 五反田 | 発車後 → | 60 |
| | | | 290m | 6B → 停車 |
| 07:46:30着<br>07:47:00発 | | 大崎 | 発車後 → | 65 |
| | | | （再加速） | 60 → 65 |
| | 1，250m | ATC 75 | | |
| | 700m | ATC 65 | | |
| | | | 600m | 6B → 45 |
| | 450m | ATC 45 | | |
| | | | 272m | 隠し警笛 |
| | | | 130m | 6B → 停車 |
| 07:49:30着<br>07:50:00発 | | 品川 | 発車後 → | 45 |
| | | | （維持）→ | 45 |
| | 550m | ATC 65 | 550m → | 60 |
| | | | 350m | 6B → 45 |
| | 200m | ATC 45 | | |
| | | | 150m | 6B → 停車 |
| 07:52:30着<br>07:53:00発 | | 田町 | 発車後 → | 45 |
| | | | （維持）→ | 45 |
| | | | 駅構内に進入するまで。 | |
| | | | 150m | 6B → 停車 |
| 07:54:30着<br>07:55:00発 | | 浜松町 | 発車後 → | 45 |
| | 630m | ATC 75 | 630m → | 65 |
| | 380m | ATC 65 | | |
| | | | 310m | 6B → 停車 |
| | 150m | ATC 45 | | |
| 07:56:20着<br>07:56:50発 | | 新橋 | 発車後 → | 65 |
| | 895m | ATC 75 | | |
| | 600m | ATC 65 | | |
| | | | 480m | 6B → 45 |
| | 300m | ATC 45 | | |
| | | | 140m | 6B → 停車 |
| 07:58:20着<br>07:58:50発 | | 有楽町 | 発車後 → | 45 |
| | | | （維持）→ | 45 |
| | | | 駅構内に進入するまで。 | |
| | | | 210m | 6B → 25 |
| | 100m | ATC 25 | | |
| | | | 50m | 6B → 停車 |
| 08:00:10着 | | 東京 | | |